

## GUIA DE INSTRUÇÕES AO USUÁRIO

### 1-DAY ACUVUE TRUEYE® com HYDRACLEAR 1 (narafilecon A)

**Fabricado por:** JOHNSON & JOHNSON VISION CARE, INC. - 7500 CENTURION PARKWAY - JACKSONVILLE, FLORIDA 32256 – EUA  
JOHNSON & JOHNSON VISION CARE (IRELAND) - THE NATIONAL TECHNOLOGY PARK LIMERICK-IRLANDA

**Importado por:** Johnson & Johnson Industrial Ltda.

Rod. Presidente Dutra, km 154 - S. J. dos Campos - SP - C.N.P.J. 59.748.988/0001-14  
Reg. ANVISA Nº 80148620065 - Resp. Téc.: Lilian Cristina Menegon de Castro Moreira  
CRF-SP No.22777

© Johnson & Johnson do Brasil Indústria e Comércio de Produtos para Saúde Ltda - 2014.

**Validade (ano / mês) e Lote:** vide lateral da embalagem.

**VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA REFRACTIONAL**

**CONSULTE REGULARMENTE SEU OFTALMOLOGISTA.**

**Estéril:** produto esterilizado por vapor.

**CONTEÚDO:** 30 LENTES (54% NARAFILCON A com 46% de ÁGUA) NUMA SOLUÇÃO SALINA TAMPONADA COM ÉTER METIL-CELULOSE

**ARMAZENAR O PRODUTO EM SUA EMBALAGEM ORIGINAL À TEMPERATURA AMBIENTE. PRODUTO DE USO ÚNICO – PROIBIDO REPROCESSAR  
DESTRUIR APÓS O USO RECOMENDADO.**

**Serviço ao Consumidor 0800-762-5424**

[www.acuvue.com.br](http://www.acuvue.com.br)

### INDICAÇÕES

As Lentes de Contato 1-DAY ACUVUE TRUEYE® com HYDRACLEAR 1 (narafilecon A) são indicadas para uso único diário com descarte logo após a retirada; para correção de miopia e hipermetropia em indivíduos afácicos e não afácicos, com olhos saudáveis, que apresentem 1,00D ou menos de astigmatismo

### CONTRAINDICAÇÕES

**NÃO USE** as Lentes de Contato 1-DAY ACUVUE TRUEYE® com HYDRACLEAR 1 (narafilecon A) na presença de qualquer uma das condições a seguir:

- Inflamação ou infecção nos ou ao redor dos olhos e pálpebras.
- Qualquer doença, lesão ou anormalidade ocular que afete a córnea, conjuntiva ou pálpebras.
- Qualquer condição diagnosticada anteriormente e que possa tornar o uso das lentes de contato desconfortável.
- Olhos severamente secos.
- Redução da sensibilidade da córnea (hipoestesia da córnea).
- Qualquer doença sistêmica que possa afetar os olhos ou ser agravada pelo uso de lentes de contato.
- Reações alérgicas das superfícies oculares ou tecidos adjacentes (adnexa), que possam ser causadas ou agravadas pelo uso de lentes de contato ou de soluções para lentes de contato.
- Qualquer infecção ativa da córnea (por bactéria, fungo, protozoário ou vírus).
- Em casos de olhos vermelhos ou irritados.

## ADVERTÊNCIAS

O Que Você Deve Saber Sobre as Lentes de Contato:

- Os problemas com lentes de contato ou com produtos para cuidado das lentes podem resultar em lesões graves para os olhos<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>New England Journal of Medicine, September 21, 1989; 321 (12), pp. 773-783

- Problemas oculares, incluindo úlceras ou lesões na córnea (úlceras de córnea) podem se desenvolver rapidamente e causar a perda da visão.

- O risco de uma úlcera ou lesão infectada na córnea (ceratite ulcerativa) é maior em usuários de lentes de contato de uso prolongado do que em usuários de lentes de contato de uso diário.

- Quando os usuários de lentes de contato de uso diário dormem com as lentes (fora da indicação aprovada), o risco de úlcera ou lesão infectada na córnea (ceratite ulcerativa) é maior do que para aqueles que não dormem com as lentes.

- O risco geral de ceratite ulcerativa pode ser reduzido, seguindo-se cuidadosamente as instruções para os cuidados com a lente.

- O risco de ceratite ulcerativa entre os usuários fumantes é maior do que para os não fumantes.

- Caso você sinta desconforto visual, lacrimejamento excessivo, visão alterada, vermelhidão nos olhos ou outros problemas, você deve retirar imediatamente suas lentes e contatar seu médico oftalmologista. Recomenda-se que você consulte seu médico oftalmologista regularmente, conforme orientação.

**ADVERTÊNCIA: As Lentes de Contato que absorvem os raios UV não substituem os óculos protetores contra raios UV, como óculos de segurança ou óculos de sol, pois elas não cobrem completamente os olhos e as áreas ao redor. Você deve continuar usando óculos protetores que absorvem os raios ultravioleta, conforme orientação.**

**Nota: A exposição prolongada à radiação UV é um dos fatores de risco associado ao desenvolvimento da catarata. A exposição baseia-se em vários fatores, como condições ambientais (altitude, geografia, céu nublado) e fatores pessoais (duração e natureza das atividades ao ar livre). As lentes de contato com bloqueador UV auxiliam na proteção contra os danos causados pela radiação UV. Entretanto, estudos clínicos não foram ainda realizados para demonstrar que o uso de lentes de contato com bloqueador UV reduz o risco de desenvolver catarata ou outras doenças oculares. Consulte seu médico oftalmologista para informações adicionais.**

## PRECAUÇÕES

**Precauções de Manuseio:**

- **NÃO** use o produto se a embalagem estéril de plástico (blister) estiver aberta ou danificada.

- Antes de sair do consultório do médico oftalmologista, você deve demonstrar que consegue retirar rapidamente as lentes ou que tenha alguém disponível que o faça.

- **Sempre lave e enxágue as mãos antes de manusear suas lentes.**

Não permita o contato de cosméticos, loções, sabões, cremes, desodorantes ou aerossóis com os olhos ou com as lentes. Recomenda-se colocar as lentes antes de aplicar a maquiagem. Os cosméticos à base de água são menos prejudiciais às lentes do que os produtos à base de óleo.

- **NÃO** toque as lentes de contato com os dedos ou com as mãos, se não estiverem isentas de material estranho, uma vez que este ato pode provocar danos microscópicos nas lentes e distorcer a visão e/ou ferir os olhos. Não toque a lente com as unhas.

- Siga **cuidadosamente** as instruções de manuseio, colocação, remoção e uso indicadas neste guia, bem como as instruções prescritas pelo médico oftalmologista.
- **Sempre** manuseie as lentes de contato com muito cuidado e evite derrubá-las.
- **Nunca** use pinças ou outras ferramentas para retirar as lentes do recipiente, a menos que especificamente indicadas para essa função. Despeje a lente e a solução da embalagem sobre a palma da mão.

#### **Precauções para Uso das Lentes de Contato:**

- Se seus olhos ficarem vermelhos ou irritados, você deve retirar suas lentes imediatamente.
- Nunca use suas lentes além do período recomendado e sempre descarte as lentes usadas, conforme prescrito por seu médico oftalmologista.
- Nunca permita que outra pessoa use suas lentes. Elas foram prescritas para ajuste em seus olhos e correção de sua visão no grau necessário. Compartilhar lentes aumenta significativamente as chances de infecções oculares.
- Caso você utilize produtos aerossóis, quando estiver usando as lentes, como spray para cabelo, será necessário ter o cuidado de **manter seus olhos fechados** até que o spray tenha se depositado. Evite os vapores e fumaças nocivos ou irritantes quando usar as lentes.
- Pergunte ao seu médico oftalmologista sobre o uso de lentes durante atividades esportivas, especialmente natação ou outros esportes aquáticos. Expor as lentes de contato à água durante a natação ou à água quente em banhos de banheira pode aumentar o risco de infecção ocular por germes.
- Se a lente parar de se movimentar, ou seja, ficar “colada” em seu olho, siga as instruções recomendadas no item “Cuidados para uma Lente Justa/Apertada”.

Para manter a saúde visual, a lente deve movimentar-se livremente sobre a superfície do olho. Caso a lente continue a apresentar problemas de movimentação, você deve consultar imediatamente seu médico oftalmologista.

- Informe seu médico (Profissional da Saúde) que você é um usuário de lentes de contato.
- Sempre informe seu empregador que você é usuário de lentes de contato. Algumas atividades podem exigir o uso de equipamentos de proteção ou a retirada das lentes de contato.
- Sempre consulte seu médico oftalmologista antes de aplicar medicações nos olhos.
- Determinadas medicações, como anti-histamínicos, descongestionantes, diuréticos, relaxantes musculares, calmantes e medicação contra o enjôo causado pelo movimento, podem provocar secura nos olhos, aumentar a percepção da lente nos olhos ou visão embaçada. Caso existam essas condições, deve-se prescrever medidas corretivas. Dependendo da gravidade, seu médico oftalmologista pode prescrever o uso de colírio lubrificante, que seja indicado para lentes de contato gelatinosas, ou pode recomendar que você suspenda temporariamente o uso das lentes de contato enquanto esses medicamentos estiverem sendo utilizados.
- As usuárias de anticoncepcional oral podem desenvolver alterações visuais ou quanto ao conforto no uso das lentes.
- Da mesma maneira que para outras lentes de contato, as consultas de retorno são necessárias para assegurar a manutenção da saúde de seus olhos.

#### **REAÇÕES ADVERSAS**

Os seguintes problemas podem ocorrer durante uso de lentes de contato:

- Ardor, coceira ou sensação de “pontadas” nos olhos.
- Desconforto quando a lente for colocada pela primeira vez.
- Sensação de que há algo no olho (corpo estranho, área “raspando”).
- Potencial de impedimento temporário de uso devido a infiltrados periféricos, úlceras corneanas periféricas ou erosão corneana. Podem ocorrer outras condições

fisiológicas, como edema local ou generalizado, neovascularização corneana, alteração da transparência da córnea, injeção, anormalidades tarsais, irite e conjuntivite, que podem eventualmente ser clinicamente consideradas como aceitáveis em pequenas proporções.

- Lacrimejamento excessivo, secreções oculares incomuns ou vermelhidão dos olhos.
- Acuidade visual deficiente, visão embaçada, arco-íris ou halos ao redor de objetos, fotofobia ou olho seco podem ocorrer caso as lentes sejam usadas continuamente ou por tempo excessivamente longo.
- Se perceber qualquer problema, você deve **IMEDIATAMENTE RETIRAR SUAS LENTES**.
- Se o desconforto ou problema for solucionado, você deve examinar cuidadosamente suas lentes.
- Caso as lentes tenham sido danificadas de alguma maneira, você **NÃO DEVE** colocá-las novamente nos olhos. Você deve descartar a lente danificada e colocar uma nova em seu olho.
- Caso as suas lentes apresentem sujidades, cílios ou corpos estranhos, e estes problemas desaparecerem posteriormente, e as lentes se apresentarem intactas, ainda assim você deve descartá-las e colocar novas lentes.

Se o problema persistir, você **NÃO DEVE** colocar novamente as lentes em seus olhos e sim **CONSULTAR SEU MÉDICO OFTALMOLOGISTA IMEDIATAMENTE**.

Se ocorrer algum dos sintomas acima, a probabilidade é de que haja uma condição grave, como infecção, úlcera de córnea, neovascularização ou irite. Você deve buscar ajuda profissional imediatamente para identificar o problema e tratá-lo, a fim de evitar danos mais sérios aos olhos.

## **LIMPEZA PESSOAL PARA MANUSEIO E COLOCAÇÃO DAS LENTES DE CONTATO**

### **Preparação das Lentes para Uso**

É essencial que você aprenda e use bons métodos de higiene no cuidado e manuseio de suas novas lentes. A limpeza é o primeiro e o mais importante aspecto dos cuidados adequados com as lentes de contato. Em particular, suas mãos devem estar limpas e livres de substâncias estranhas quando for manusear suas lentes. Os procedimentos são:

- Sempre lave bem suas mãos com sabonete neutro, enxágue completamente e seque com toalha sem fiapos antes de tocar suas lentes.
- Evitar o uso de sabonetes que contenham hidratante, loções ou cosméticos oleosos, pois essas substâncias podem entrar em contato com as lentes e prejudicar o uso.
- Manuseie as lentes com as pontas dos dedos e tenha cuidado para evitar contato com as unhas. É aconselhável manter as unhas curtas e lixadas.
- Inicie a colocação corretamente, habituando-se a usar sempre os procedimentos higiênicos adequados para que se tornem automáticos.

### **Abertura da Caixa de Lente de Contato e Embalagem Industrial**

As caixas de lentes de contato contêm as lentes embaladas individualmente.

Cada lente está em sua própria embalagem, desenhada especificamente para manter a esterilidade.

Você pode optar por deixar suas lentes dentro da caixa de lentes até que esteja pronto para usá-las.

### **Embalagem das Lentes**

Para abrir a embalagem individual da lente, siga estas simples etapas:

1. Agite a embalagem e verifique se a lente está flutuando na solução.

2. Retire o lacre laminado para expor a lente. Estabilizando a embalagem sobre uma superfície plana, você minimizará a possibilidade de que a solução espirre. Ocasionalmente, uma lente pode aderir à superfície interna do laminado, quando for aberta, ou à embalagem plástica em si. Isso não afetará a esterilidade da lente. Ela continuará perfeitamente segura para uso. Cuidadosamente remova e examine a lente, seguindo as instruções de manuseio.

### **Manuseio e Colocação das Lentes nos Olhos**

A limpeza é o primeiro e o mais importante aspecto dos cuidados adequados com as lentes de contato.

Os procedimentos são:

1. Sempre lavar bem suas mãos com sabonete neutro, enxaguar completamente e secar com toalha sem fiapos antes de tocar suas lentes.
2. Desenvolva o hábito de sempre manusear as mesmas lentes primeiro para evitar confusões. Retire a lente nova do blister e examine-a para certificar-se de que esteja úmida, limpa, transparente e sem ranhuras ou rasgos. Se a lente parecer danificada, não a use. Use a próxima lente da embalagem industrial. Verifique se a lente não está no lado do avesso, colocando-a em seu dedo indicador e observando seu perfil. A lente deve tomar um formato natural, curvo, como o de uma tigela. Se as bordas da lente apontarem para fora, é por que a lente está no lado do avesso. Uma outra forma de verificar a lente é apertá-la levemente entre o polegar e dedo indicador. As bordas devem virar para dentro. Verifique se a lente está orientada corretamente, conferindo a marca de posição (1-2-3). Esses números na ordem ascendente indicam que a lente está no lado correto.
3. Coloque a lente na ponta de seu dedo. **VERIFIQUE SE A LENTE NÃO ESTÁ DO LADO AVESSE.**
4. Coloque o dedo médio da mesma mão próximo a seus cílios inferiores e puxe a pálpebra para baixo.
5. Use o dedo indicador ou o médio da outra mão para levantar a pálpebra superior.
6. Coloque a lente no olho.
7. Suavemente solte as pálpebras e pisque. A lente se centralizará automaticamente.
8. Use a mesma técnica quando inserir a lente em seu outro olho.

Há outros métodos para colocação das lentes. Se o método acima for difícil para você, seu médico oftalmologista indicará outro método alternativo.

**Nota:** Se após a colocação da lente sua visão ficar embaçada, verifique o seguinte:

- Se a lente não está centralizada no olho (veja “Centralizando a Lente”, o próximo item deste guia).
- Se a lente estiver centralizada, retire-a (veja o item “Retirando a Lente”) e verifique quanto ao seguinte:
  - a. Cosméticos ou óleos sobre a lente. Descarte a lente e coloque outra nova.
  - b. A lente está no olho errado.
  - c. A lente está no lado avesso (também podendo não estar tão confortável como deveria).

Se sentir ainda que sua visão está embaçada após verificar as possibilidades acima, retire as duas lentes e consulte seu médico oftalmologista. Se sentir um pouco mais de desconforto do que quando a lente foi colocada pela primeira vez ou se você está sentindo muito desconforto desde a colocação, retire a lente imediatamente e contate seu médico oftalmologista.

Se o exame evidenciar algum problema, **IMEDIATAMENTE RETIRE SUAS LENTES E CONTATE SEU MÉDICO OFTALMOLOGISTA.**

### **Centralizando a Lente**

Uma lente, que estiver sobre a córnea (centro de seu olho), raramente se deslocará para a parte branca do olho (esclera) durante o uso. Entretanto, isso pode acontecer se os procedimentos de inserção e remoção não forem realizados adequadamente. Para centralizar uma lente, siga estes procedimentos:

a. Feche suas pálpebras e suavemente massageie a lente até o lugar correto, com as pálpebras fechadas.

OU

b. Suavemente movimente a lente descentralizada sobre a córnea (centro de seu olho), enquanto o olho estiver aberto, pressionando um dedo sobre a borda da pálpebra superior ou inferior.

### **Retirando as Lentes**

1. Lave, enxágue e seque totalmente suas mãos.

2. Desenvolva o hábito de sempre manusear as mesmas lentes primeiro para evitar confusões.

3. Sempre verifique se a lente está sobre a córnea, antes de tentar retirá-la.

Faça essa verificação, cobrindo o outro olho. Se a visão estiver embaçada, a lente está na parte branca do olho ou nem está no olho. Para localizar a lente, examine a área superior do olho, olhando para um espelho enquanto levanta a pálpebra.

Então examine a área inferior, puxando a pálpebra para baixo.

4. Olhe para cima, deslize a lente para a parte inferior do olho, usando o dedo indicador.

5. Suavemente pince a lente com o dedo polegar e o dedo indicador. Retire e descarte a lente.

6. Retire e descarte a outra lente, seguindo o mesmo procedimento.

Há outros métodos para retirar as lentes. Se o método acima for difícil para você, seu médico oftalmologista indicará outro método alternativo.

Lembre-se, não há necessidade de limpeza e desinfecção das Lentes de Contato 1-DAY ACUVUE TRUEYE® com HYDRACLEAR 1 (narafilecon A) para uso diário.

Sempre descarte as lentes ao retirá-las e tenha em mãos as lentes para substituição ou então óculos.

### **Lubrificação/Umectação:**

Seu médico oftalmologista pode recomendar uma solução lubrificante/umectante para uso. As soluções lubrificantes/umectantes podem ser usadas para umedecer (lubrificar) suas lentes enquanto as estiver usando.

### **Cuidados a Adotar para uma Lente Seca (Desidratada)**

Se uma lente de contato gelatinosa for exposta ao ar por períodos prolongados, enquanto estiver fora do olho, ela pode tornar-se seca e quebradiça. Se isso acontecer, descarte a lente e use uma outra nova.

### **Cuidados com uma Lente Justa/Apertada**













Se a lente ficar justa (parar de movimentar-se) em seu olho, aplique algumas gotas da solução lubrificante recomendada. Você deve esperar até que a lente volte a movimentar-se livremente no olho, antes de removê-la. Se a lente ainda assim não se movimentar, você deve consultar imediatamente seu médico oftalmologista.

### **Emergências**

Se qualquer substância química (produtos domésticos, soluções de jardinagem, produtos químicos de laboratório etc.) respingar sobre seus olhos: LAVE OS OLHOS IMEDIATAMENTE COM ÁGUA CORRENTE E CONTATE IMEDIATAMENTE SEU MÉDICO OFTALMOLOGISTA OU ENCAMINHE-SE A UM PRONTO-SOCORRO O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL.

## TABELA DE IDENTIFICAÇÃO DOS SÍMBOLOS

Os símbolos a seguir poderão aparecer no rótulo ou na caixa dos produtos:

Símbolo	Definição
	Ver folheto de instruções
	Fabricado por ou em
	Data de fabricação
	Data de expiração/validade do produto
	Número de lote de fabricação do produto
	Esterilização por Vapor ou Calor Seco
<b>DIA</b>	Diâmetro da lente
<b>BC</b>	Curva Base
<b>D</b>	Dioptria (grau da lente)
	Símbolo de Certificação do Sistema da Qualidade
	Com bloqueio de raios ultravioleta
	Referente a material descartável
	<b>ATENÇÃO:</b> venda sob prescrição médica
	Não reutilizar (Uso único)
	Orientação correta da lente
	Lente invertida (no avesso)

**201411003**