

GUIA DE INSTRUÇÕES AO USUÁRIO

LENTES DE CONTATO ACUVUE OASYS®
(senofilcon A)
Com bloqueador de radiação ultravioleta (UV)
Uso diário ou uso estendido

Fabricado por: Johnson & Johnson Vision Care, Inc. – 7500 Centurion Parkway –
Jacksonville, Florida 32256 – EUA
Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) – The National Technology Park –
Limerick – Irlanda

Importado por: Johnson & Johnson Industrial Ltda.
Rod. Presidente Dutra, km 154 - S.J. dos Campos – SP
C.N.P.J. 59.748.988/0001-14

Resp. Téc.: Carla Carvalho de Silveira CRQ Nº 04343300

Validade (ano / mês) e Lote: vide lateral da embalagem.

Estéril: produto esterilizado por vapor.

Conteúdo: lentes de contato (62% SENOFILCON A com 38% de ÁGUA)

Quantidade: vide embalagem do produto

Cadastro ANVISA Nº 80148620058

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA REFRACTIONAL.
CONSULTE REGULARMENTE SEU OFTALMOLOGISTA.
ARMAZENAR O PRODUTO EM SUA EMBALAGEM ORIGINAL À TEMPERATURA
AMBIENTE.
DESTRUIR APÓS O USO RECOMENDADO.

INTRODUÇÃO

Sobre esta instrução de uso:

As informações e instruções contidas neste manual aplicam-se apenas para as lentes de contato:

- ACUVUE OASYS® COM HYDRACLEAR® PLUS
- ACUVUE OASYS® PARA ASTIGMATISMO COM HYDRACLEAR® PLUS

Verifique quais destes produtos estão disponíveis no país.

Para a saúde dos seus olhos, é importante que suas lentes de contato sejam usadas apenas conforme as instruções de uso do produto e com os cuidados extras recomendados pelo seu oftalmologista. Ele deverá estar totalmente informado de seu histórico médico e desenvolverá um programa completo de cuidados com base em suas necessidades específicas.

Sobre suas lentes e o uso da lente de contato:

Suas lentes de contato foram feitas a partir de um material hidrofílico que tem a capacidade de absorver água, tornando-as macias e flexíveis. As lentes receberam um tratamento para melhorar a visibilidade para manuseio; além disso, contêm um elemento de absorção da radiação ultravioleta (UV) com o objetivo de bloqueá-la.

INDICAÇÕES (USOS) E RESTRIÇÕES DE USO

As lentes de contato ACUVUE OASYS® COM HYDRACLEAR® PLUS são indicadas para a correção de miopia (dificuldade para enxergar de longe) e de hipermetropia (dificuldade para enxergar de perto) em pessoas com olhos sem qualquer doença que possam ter 1,00 D ou menos de astigmatismo.

As lentes de contato ACUVUE OASYS® PARA ASTIGMATISMO COM HYDRACLEAR® PLUS são indicadas para a correção de miopia (dificuldade para enxergar de longe) e de hipermetropia (dificuldade para enxergar de perto) em pessoas com olhos sem qualquer doença que possam ter 3,50 D ou menos de astigmatismo.

As lentes de contato da marca ACUVUE OASYS® contêm um bloqueador UV que ajuda na proteção da transmissão de radiação UV nociva à córnea e ao interior dos olhos.

ALERTA: LENTES DE CONTATO QUE ABSORVEM A RADIAÇÃO UV não substituem o uso de outros métodos de proteção para os olhos que absorva a radiação UV, como óculos de proteção ou óculos de sol, pois elas não cobrem totalmente os olhos e as áreas ao redor deles. Você deve continuar usando proteção com absorção de radiação UV para os olhos.

NOTA: A exposição prolongada à radiação UV é um dos fatores de risco associados ao desenvolvimento da catarata. A exposição baseia-se em vários fatores, como condições ambientais (altitude, geografia, céu nublado) e fatores pessoais (duração e natureza das atividades ao ar livre). As lentes de contato com bloqueador UV auxiliam na proteção contra os danos causados pela radiação UV. Entretanto, estudos clínicos não foram ainda realizados para demonstrar que o uso de lentes de contato com bloqueador UV reduz o risco de desenvolver cataratas ou outras doenças oculares. Consulte seu oftalmologista para mais informações.

Seu oftalmologista determinará o cronograma de uso das lentes de contato (por quanto tempo você deverá usá-las a cada dia) e o cronograma de substituição delas (quando você deverá descartá-las e substituí-las por lentes novas). Quando prescritas para uso com substituição frequente, ou troca planejada, você poderá limpar e desinfetar as lentes, usando apenas o sistema de desinfecção química.

Suas lentes de contato foram aprovadas para uso diário (trocando-as por novas lentes em até 2 semanas após retiradas do *blister*) ou uso estendido (até 6 noites/7 dias de uso contínuo, trocando-as por novas lentes após este período). É recomendável que você seja avaliado, primeiramente, utilizando-as em esquema de uso diário. Caso seja bem-sucedido, uma introdução gradual do uso estendido pode ser determinada unicamente pelo seu oftalmologista.

Suas lentes de contato podem ser prescritas em determinadas condições e enfermidades oculares para aliviar o desconforto e servir como cobertura protetora (bandagem) para a córnea. Seu médico oftalmologista dirá se você apresenta uma condição deste tipo e poderá prescrever medicações adicionais e recomendar uma programação de uso específica para sua condição especial. Você nunca deve fazer auto-tratamento de qualquer condição com uma lente de contato ou medicamento ocular sem primeiro ser examinado pelo seu oftalmologista.

CONTRAINDICAÇÕES (MOTIVOS PARA NÃO AS USAR)

Existem determinados problemas de saúde que impedem o uso de lentes de contato. Você deve informar seu oftalmologista sobre qualquer um dos problemas listados a seguir. Somente seu oftalmologista pode determinar se o uso de lentes de contato é apropriado para você.

- Inflamação ou infecção nos olhos ou nas pálpebras ou em torno deles
- Qualquer doença, lesão ou anormalidade nos olhos que afete a córnea, a conjuntiva ou as pálpebras
- Qualquer problema diagnosticado anteriormente que torne o uso de lentes de contato desconfortável
- Olho seco grave
- Sensibilidade corneal reduzida
- Qualquer doença sistêmica que possa afetar os olhos ou piorar com o uso de lentes de contato
- Reações alérgicas na superfície dos olhos ou nos tecidos ao seu redor que possam ser induzidas pelo uso de lentes de contato ou piorar em virtude de seu uso
- Irritação dos olhos causada por reações alérgicas a ingredientes em soluções para lentes de contato (por exemplo, gotas lubrificantes). Estas soluções podem conter produtos químicos ou conservantes (como mercúrio, timerosal etc.) aos quais algumas pessoas podem desenvolver uma resposta alérgica
- Qualquer infecção ativa nos olhos
- Se os olhos ficarem vermelhos ou irritados

Para USO TERAPÊUTICO, seu oftalmologista pode prescrever lentes de contato para auxiliar no processo de cicatrização de determinadas condições oculares, inclusive as citadas anteriormente.

ADVERTÊNCIAS

O que você deve saber sobre o uso de lentes de contato:

PROBLEMAS OCULARES, INCLUINDO ÚLCERAS DE CÓRNEA, PODEM SE DESENVOLVER RAPIDAMENTE E LEVAR À PERDA DA VISÃO.

CASO VOCÊ SINTA OU APRESENTE:

- Desconforto ocular
- Lacrimejamento excessivo
- Alterações na visão
- Perda de visão
- Vermelhidão nos olhos, ou
- Outros problemas nos olhos

VOCÊ DEVE REMOVER IMEDIATAMENTE AS LENTES DE CONTATO E ENTRAR EM CONTATO COM O SEU OFTALMOLOGISTA.

- Quando prescrito pelo seu oftalmologista para uso diário (ou seja, o seu oftalmologista instruí-lo a remover suas lentes no final de cada dia de uso em conformidade com as instruções de uso do produto), você não deve usar as lentes durante o sono. Estudos clínicos demonstraram que o risco de problemas oculares graves é aumentado quando as lentes são usadas ao dormir.¹
- Estudos têm mostrado que usuários de lentes de contato que fumam têm uma taxa mais elevada de problemas oculares do que os não fumantes.
- Problemas com lentes de contato ou com produtos para lentes podem resultar em lesões graves para o olho.
- O uso e os cuidados corretos com as lentes de contato e com produtos para lentes são essenciais para a utilização segura deste produto.
- O risco geral de problemas oculares graves pode ser reduzido ao seguir cuidadosamente as orientações para cuidado das lentes.

¹New England Journal of Medicine, 21 de Setembro, 1989; 321 (12), páginas 773-783.

Atividade na Água

Instruções de Utilização

Não exponha suas lentes de contato a água enquanto você as estiver usando.

AVISO:

A água pode conter microorganismos que podem levar a infecção grave, perda de visão ou cegueira. Caso suas lentes sejam submersas em água ao participar de esportes aquáticos ou ao nadar em piscinas, banheiras, lagos ou oceanos, você deverá descartá-las e substituí-las por novas lentes, imediatamente após o uso nestes ambientes.

Armazenamento de suas lentes

Instruções de Utilização

Para armazenar suas lentes, use apenas solução multipropósito apropriada para desinfecção de lentes de contato.

AVISO:

Não reutilize ou complemente uma solução antiga deixada no seu estojo de lentes de contato, uma vez que a reutilização reduz a desinfecção eficaz da lente e pode levar a uma infecção grave, perda de visão ou cegueira.

Complementar a solução é adicionar solução multipropósito nova a uma solução que já estava no seu estojo e que já havia sido utilizada anteriormente.

Data de descarte da solução de desinfecção

Instruções de uso

- Descartar qualquer solução remanescente após o período de tempo recomendado no frasco da solução utilizada para a desinfecção e armazenamento de suas lentes de contato.
- A data de descarte da solução refere-se ao tempo que você pode usar com segurança o produto após a embalagem ter sido aberta. A data de descarte não é o mesmo que a data de vencimento, que é a última data em que o produto ainda é eficaz antes de ser aberto.

AVISO:

Usar sua solução para desinfecção além da data de descarte pode resultar na contaminação da solução e pode levar à infecção severa, perda da visão ou cegueira.

- Para evitar a contaminação, NÃO toque a ponta do recipiente em qualquer superfície e recoloque a tampa após a utilização.
- Para evitar contaminar a sua solução, NÃO transfira a solução para outras embalagens ou outros recipientes.

Fricção e enxágue das lentes

Instruções de uso

Para desinfetar adequadamente as lentes de contato, friccione-as e enxágue-as de acordo com as recomendações de uso da solução multipropósito, presentes na bula do produto.

AVISO:

- Friccione e enxágue as lentes de contato pelo tempo recomendado, para ajudar a prevenir infecções oculares graves.
- Nunca use água, solução salina (soro fisiológico), ou gotas umidificantes para desinfetar as lentes. Essas soluções não desinfetarão as lentes. Não utilizar o desinfetante recomendado pode levar a infecção grave, perda de visão ou cegueira.

Cuidados com o estojo de armazenamento das lentes

Instruções de uso

- Esvazie seu estojo de lentes e realize a limpeza, friccione-o com o dedo e com a solução estéril de desinfecção e limpeza de lentes de contato. Nunca use água. A limpeza deve ser seguida por enxágue com solução desinfetante estéril (nunca use água) e é recomendado secar o estojo de lentes com uma toalha de papel limpa. Nunca secar ao ar ou tampar o estojo das lentes, sem antes utilizar quaisquer métodos adicionais de limpeza. Se a secagem for ao ar, certifique-se de que nenhuma solução residual permanece no estojo.
- Substitua seu estojo de lentes de acordo com as instruções dadas pelo seu oftalmologista ou presentes no rótulo que vier com o seu estojo de lentes.

- Estojos de lentes de contato podem ser uma fonte de crescimento bacteriano.

AVISO:

Não guarde suas lentes ou lave seu estojo de lentes com água ou qualquer solução não-estéril. Utilize apenas solução multipropósito (de desinfecção) apropriada para que não haja contaminação de suas lentes ou de seu estojo de lentes. O uso de solução não-estéril pode levar a infecção grave, perda de visão ou cegueira.

PRECAUÇÕES

Para a saúde de seus olhos, é importante seguir atentamente as instruções de manuseio, colocação, remoção e uso contidas neste guia, bem como eventuais cuidados extras prescritos por seu oftalmologista (consulte as seções “Manuseio e colocação de lentes” e “Uso de lentes”).

Precauções gerais:

- Se você usar lentes de contato para corrigir presbiopia usando monovisão, talvez você não consiga obter a melhor acuidade visual corrigida para visão de perto ou de longe. As necessidades visuais são diferentes para pessoas diferentes, portanto seu oftalmologista deve selecionar junto com você o tipo mais apropriado de lente para suas necessidades.
- **Sempre** entre em contato com seu oftalmologista antes de usar qualquer medicamento em seus olhos.
- **Fique alerta,** pois determinados medicamentos, como anti-histamínicos, descongestionantes, diuréticos, relaxantes musculares, tranquilizantes e aqueles para enjoo de movimento podem causar ressecamento dos olhos, percepção aumentada das lentes (sensação da presença das lentes nos olhos) ou visão borrada. Sempre informe seu oftalmologista se você tiver problemas com suas lentes ao utilizar esses medicamentos. Dependendo dos sintomas, o oftalmologista pode recomendar aplicar gotas umidificantes adequadas para uso com lentes de contato gelatinosas ou pode recomendar que você pare de usar lentes de contato ao usar esses medicamentos.
- **Fique alerta,** pois usuárias de anticoncepcional oral podem desenvolver mudanças na qualidade visual e no conforto enquanto estiverem usando lentes de contato.
- Como com qualquer lente de contato, consultas de acompanhamento são necessárias para garantir a saúde contínua de seus olhos. Pergunte ao seu oftalmologista sobre o cronograma de acompanhamento recomendado.

Quem deve saber que você está usando lentes de contato:

- **Informe** todos os seus médicos que você usa lentes de contato.
- **Sempre informe** seu empregador que é um usuário de lentes de contato. Algumas atividades podem exigir o uso de equipamento de proteção para os olhos ou podem exigir que você não use lentes de contato.

REAÇÕES ADVERSAS

(REAÇÕES POSSÍVEIS ASSOCIADAS AO USO DE LENTES DE CONTATO)

Possíveis reações:

Esteja ciente que reações podem ocorrer enquanto você estiver usando lentes de contato e podem ou não estar associadas aos seguintes sintomas:

- queimação, fisgadas/pontadas e/ou coceira nos olhos
- redução da sensação de conforto com as lentes de contato
- sensação de algo no olho (corpo estranho, área arranhada)
- inchaço ou inflamação nos olhos ou em torno deles
- vermelhidão nos olhos
- problemas nas pálpebras
- lacrimejamento
- secreções incomuns nos olhos
- redução da qualidade visual
- visão embaçada
- percepção de arco-íris ou halos ao redor de objetos
- sensibilidade à luz (fotofobia)
- ressecamento ocular

Quando qualquer um dos sintomas acima ocorrer, um problema ocular grave pode estar presente. Você deve **procurar imediatamente seu oftalmologista**, para que o problema possa ser identificado e, se necessário, tratado para evitar graves danos aos olhos.

Como reconhecer problemas e o que fazer

Você pode realizar um simples autoexame de três partes, pelo menos uma vez por dia. Pergunte-se:

- Como sinto as lentes nos meus olhos?
- Como está a aparência dos meus olhos?
- Notei alguma alteração na minha visão?

Se notar alterações, você deverá **RETIRAR IMEDIATAMENTE SUAS LENTES**. Se a alteração ou o desconforto cessar, descarte as lentes e coloque um novo par de lentes nos olhos.

Se, depois de colocar as novas lentes, a alteração continuar, **RETIRE IMEDIATAMENTE AS LENTES E ENTRE EM CONTATO COM SEU OFTALMOLOGISTA**.

NÃO use uma lente nova como autotratamento para o problema.

MANUSEIO E COLOCAÇÃO DAS LENTES

Para a saúde de seus olhos, é importante seguir atentamente as instruções de manuseio, colocação, remoção e uso contidas neste guia, bem como os cuidados extras prescritos por seu oftalmologista. Se você não conseguir ou não puder seguir os procedimentos de cuidados recomendados, você não deverá tentar usar lentes de contato.

Quando você adquirir suas lentes pela primeira vez, certifique-se de que consegue colocá-las e retirá-las (ou certifique-se de estar assessorado por outra pessoa que possa retirar as lentes para você adequadamente).

Etapa 1: Como começar

É essencial que você aprenda e tenha boa higiene no cuidado e no manuseio de suas novas lentes.

A limpeza é o primeiro e mais importante aspecto no cuidado apropriado das lentes de contato. Em particular suas mãos devem estar limpas, secas e sem qualquer resíduo de sabonetes, loções ou cremes, antes de você manipular as lentes.

Antes de começar:

- Sempre lave bem as mãos com um sabonete neutro, enxágue-as totalmente e seque-as com uma toalha que não solte fiapos, antes de tocar nas lentes.

Não toque nas lentes de contato com seus dedos ou mãos caso não estejam completamente limpos, pois podem ocorrer arranhões microscópicos nas lentes, causando visão borrada e/ou lesões nos olhos.

- Evite usar sabonetes contendo creme hidratante, loções ou cosméticos oleosos antes de manipular as lentes. Essas substâncias podem entrar em contato com as lentes e interferir no sucesso de sua utilização.

NÃO aplique cosméticos, loções, sabonetes, cremes, desodorantes ou sprays nos olhos ou em suas lentes. É melhor colocar as lentes antes de se maquiar. Cosméticos à base d'água têm menor probabilidade de danificar as lentes do que produtos à base de óleo.

Comece corretamente com o hábito de sempre fazer a higiene adequada para que isso se torne algo automático.

Etapa 2: Abrindo a embalagem

Caixa

Cada caixa contém lentes embaladas individualmente (*blisters*). Cada lente é fornecida em uma embalagem (*blister*) desenvolvida especificamente para mantê-la estéril. Você pode optar por manter os *blisters* fechados, dentro da caixa, até estar pronto para abri-los e usar as lentes de contato.

Embalagem da lente (*blister*)

Para abrir uma embalagem individual da lente (*blister*), siga estas simples etapas:

NÃO use a lente de contato se a embalagem estéril estiver rompida ou danificada.

1. Agite suavemente o *blister* e verifique se a lente está flutuando na solução.
2. Retire o lacre laminado para ter acesso à lente. Estabilizando o *blister* em um local plano, você minimizará a possibilidade de um derramamento da solução, durante sua abertura.
3. Coloque um dedo na lente (não a toque com a unha) e deslize-a para fora do compartimento da embalagem até que a lente esteja fora dele.

NUNCA use pinças ou outros equipamentos para retirar as lentes de seu compartimento, exceto se especificamente indicado para esse uso.

Ocasionalmente, uma lente poderá se fixar na superfície interna do lacre laminado, quando aberto, ou no próprio plástico da embalagem. Isso não afetará a esterilidade da lente. Ela ainda estará perfeitamente segura para uso. Remova a lente cuidadosamente e a inspecione seguindo as instruções de manuseio.

Dicas para o manuseio das lentes

- Manuseie suas lentes com os dedos e tenha cuidado para evitar o contato com as unhas. É interessante manter suas unhas curtas e lixadas.

NÃO toque na lente com suas unhas.

- Desenvolva o hábito de sempre manusear a lente de um mesmo olho primeiro para evitar misturá-las.
- Depois de ter retirado a lente da embalagem, examine-a para se certificar de que está umedecida, limpa e sem qualquer picote ou rasgo. NÃO use a lente se houver algum indício de dano. Neste caso, descarte-a e pegue a próxima lente da caixa.

SEMPRE manuseie as lentes com cuidado e evite deixá-las cair

Etapa 3: Colocando as lentes nos olhos

Lembre-se de sempre iniciar pelo mesmo olho.

Assim que você abrir a embalagem da lente, removê-la e examiná-la, siga estas etapas para colocar a lente no olho:

1. CERTIFIQUE-SE DE QUE A LENTE NÃO ESTEJA COM SUA POSIÇÃO INVERTIDA, seguindo um destes procedimentos:

- Coloque a lente na ponta de seu dedo indicador e verifique-a. A lente deve ter um formato naturalmente curvo e arredondado, como uma “cumbuca”. Se as bordas da lente tenderem a apontar para fora, como um “prato fundo”, a lente está invertida. Outro método é pressionar levemente a lente entre o polegar e o indicador. As bordas devem virar para dentro. Se a lente estiver invertida, as bordas virarão ligeiramente para fora.

OU

- Exceto para as lentes tóricas, destinadas à correção do astigmatismo, coloque a lente na ponta de seu dedo indicador e, olhando para a lente, localize os números 1 2 3 próximos à borda. Os números 1 2 3 indicam a orientação correta enquanto os números 1 2 3 invertidos indicam que a lente está do avesso. Se a lente estiver do avesso, inverta as lentes e localize os números novamente, para confirmar a orientação correta.
2. Com a lente em seu dedo indicador, use a outra mão para segurar a pálpebra superior para que você não pisque.
 3. Puxe para baixo sua pálpebra inferior, usando os outros dedos da mão com a lente.
 4. Olhe para cima e coloque a lente suavemente na parte branca inferior do olho.
 5. Solte a pálpebra devagar e feche o olho por alguns instantes.
 6. Pisque várias vezes para centralizar a lente.
 7. Use a mesma técnica ao inserir a lente no outro olho.

Há outros métodos para a colocação de lentes. Se o método acima for difícil para você, pergunte ao seu oftalmologista sobre um método alternativo.

Etapa 4: Como verificar se suas lentes estão bem colocadas

Depois de ter inserido suas lentes com êxito, pergunte-se:

- Eu enxergo bem?
- Como sinto as lentes nos meus olhos?
- Meus olhos aparentam estar bem?

Se depois de colocar as lentes, sua visão estiver embaçada, verifique o seguinte:

- As lentes não estão centralizadas nos olhos (consulte “Etapa 5: Como centralizar as lentes”, a seguir nesta instrução de uso).
- Se a lente estiver centralizada, retire-a (consulte “Como retirar suas lentes”) e verifique os seguintes pontos:
 - Presença de cosméticos ou óleo na lente. Descarte esta lente e insira uma nova.
 - A lente está no olho errado.
 - A lente está invertida (também não está confortável como deveria estar). Consulte a “Etapa 3: Colocando as lentes nos olhos”.

Se você detectar que sua visão ainda está embaçada depois de verificar as possibilidades acima, remova ambas as lentes e procure seu oftalmologista.

Observação: Se uma lente estiver notavelmente desconfortável ao colocá-la ou se tornar desconfortável logo depois de inserida, retire a lente imediatamente e entre em contato com seu oftalmologista. Se seu autoexame ocular e a sua avaliação das lentes mostrar quaisquer outros problemas, **REMOVA IMEDIATAMENTE AS LENTES E ENTRE EM CONTATO COM SEU OFTALMOLOGISTA.**

Etapa 5: Como centralizar as lentes

Uma lente, posicionada na córnea (centro do olho), muito raramente se move para a parte branca do olho durante o uso. No entanto, isso pode ocorrer se os procedimentos de colocação e de retirada não forem realizados adequadamente. Para centralizar uma lente, siga um destes procedimentos:

- Feche os olhos e massageie a pálpebra superior suavemente até que a lente fique posicionada sobre a córnea.

OU

- Com os olhos abertos e utilizando a borda palpebral superior ou a inferior, mova a lente descentrada delicadamente até a córnea (centro do olho).

USO DE LENTES

Ao usar lentes, lembre-se das seguintes precauções importantes:

Condições de risco

- Se você usar produtos com aerosol (*spray*), como *spray* de cabelo, ao usar lentes, mantenha os olhos fechados até o *spray* se dissolver no ar.
- Evite se expor a qualquer vapor nocivo ou irritante, bem como fumaça, ao usar lentes.

Atividade na água

- Não exponha suas lentes de contato a água enquanto as estiver usando.

Como lubrificar ou aplicar colírios

- Seu oftalmologista pode recomendar um colírio lubrificante/umectante apropriado para umectar (lubrificar) as lentes, enquanto você as estiver usando.
- **Não use saliva** ou qualquer outra coisa que não seja a solução ou o colírio recomendados para lubrificar suas lentes. Não coloque as lentes na boca.
- **Nunca** lave as lentes com água. Há dois motivos importantes para isso:
 1. A água contém muitas impurezas que podem contaminar ou danificar suas lentes e podem causar infecção ou lesão no olho.
 2. Você pode perder sua lente no ralo.

Lentes fixas (sem movimento)

- Para a saúde de seus olhos, é importante que as lentes se movimentem livremente neles.
- Se a lente se fixar (parar de se movimentar) no olho, aplique algumas gotas do colírio recomendado para lubrificação. Aguarde até que a lente comece a se movimentar livremente no olho antes de removê-la. Se, apesar disto, a lente continuar fixa e sem se movimentar, você deve consultar imediatamente seu oftalmologista.

Compartilhamento de lentes

- **Nunca** compartilhe suas lentes com outra pessoa. Elas foram prescritas exclusivamente para seus olhos e para corrigir sua visão conforme o grau necessário. Compartilhar lentes aumenta muito o risco de infecções nos olhos.

Adesão ao cronograma de substituição e de uso prescritos

- **Nunca** use suas lentes além do tempo indicado nas instruções de uso do produto ou sem os cuidados extras recomendados por seu oftalmologista.
- **Sempre descarte** lentes usadas conforme indicado nas instruções de uso e de acordo com os cuidados extras prescritos por seu oftalmologista.

REMOVENDO AS SUAS LENTES

CUIDADO: Sempre se certifique que a lente está na córnea (no centro de seu olho) antes de tentar removê-la. Confirme isso, cobrindo o outro olho. Se a visão estiver embaçada, a lente está fora de sua posição correta e pode estar na parte branca do olho ou não estar no olho. Neste caso, para localizar a lente, olhe-se no espelho e inspecione a área superior do olho, olhando para baixo, enquanto levanta a pálpebra superior. Em seguida, inspecione a área inferior, puxando a pálpebra inferior para baixo.

Sempre remova a lente de um mesmo olho primeiro.

1. Lave, enxágue e seque completamente suas mãos, conforme já descrito anteriormente.
2. Recomenda-se, para remoção da lente, o método de pinçamento. No entanto, você deve seguir o método recomendado por seu oftalmologista.

Método de pinçamento:

Etapa 1. Olhe para cima, deslize a lente para a parte inferior do olho usando o dedo indicador.

Etapa 2. Pince levemente as lentes entre o polegar e o indicador.

Etapa 3. Remova a lente.

Método com o polegar e o indicador:

Etapa 1. Coloque sua mão ou uma toalha sob o olho, para pegar a lente.

Etapa 2. Coloque o indicador no centro da pálpebra superior e o polegar no centro da pálpebra inferior.

Etapa 3. Pressione e force uma piscada. A lente deverá cair em sua mão ou na toalha.

Nota: A lente poderá sair, mas continuar na pálpebra, no dedo indicador ou no polegar.

3. Remova a outra lente seguindo o mesmo procedimento.
4. Siga as instruções da seção "Cuidando de suas lentes".

Observação: Se esse método de retirada das lentes for difícil para você, solicite ao seu oftalmologista outro método alternativo.

CUIDANDO DE SUAS LENTES

Para lentes prescritas para descarte diário:

Lembre-se, não é necessário limpeza ou desinfecção de suas lentes de contato quando elas são prescritas para descarte diário. Sempre descarte as lentes após serem removidas e tenha lentes de reposição ou óculos disponíveis.

Para lentes prescritas para substituição frequente ou troca planejada:

Quando você pegar suas primeiras lentes, você também receberá informações sobre a rotina de limpeza e desinfecção, as instruções de uso, manuseio, limpeza, desinfecção e armazenamento, e informações sobre cuidados específicos com as lentes de contato. Seu oftalmologista lhe ensinará sobre os procedimentos e os produtos apropriados e adequados para a utilização com as lentes de contato.

Quando você remover suas lentes diariamente, as lentes devem ser limpas e desinfetadas antes de serem guardadas no estojo e antes de serem colocadas de volta em seus olhos, ou você deverá descartá-las e substituí-las por lentes novas, de acordo com a prescrição de seu oftalmologista.

Para contínua segurança e conforto no uso de suas lentes, é importante que você primeiro limpe e enxágue, e em seguida desinfete suas lentes, sempre após cada remoção, utilizando os produtos para lentes e os procedimentos recomendados pelo seu oftalmologista. Limpeza e lavagem são necessárias para remover muco, secreções, resíduos ou depósitos que podem se acumular em suas lentes durante o uso. O momento ideal para limpar suas lentes é imediatamente após removê-las. A desinfecção é necessária para a destruição de germes nocivos.

Você deve sempre fazer a rotina de cuidados com as lentes, da maneira recomendada. A falha em seguir os procedimentos recomendados pode resultar no desenvolvimento de problemas oculares graves, como já mencionado na seção "Avisos".

Antes de você começar:

- Lave sempre as mãos, cuidadosamente, com sabão neutro, enxague-as completamente, e seque-as com uma toalha que não solte fiapos antes de tocar suas lentes.
- Certifique-se de que você tem os seguintes itens disponíveis:
 - Solução de limpeza e desinfecção nova, ou uma solução multipropósito como recomendado pelo seu oftalmologista.
 - Nunca use soluções recomendadas apenas para lentes de contato rígidas convencionais.
 - Estojo de lentes limpo

Passo 1: Limpeza e Desinfecção (Química - Não através de aquecimento)

1. Sempre limpe e desinfete a lente de um mesmo olho primeiro, para evitar confusões.
2. Siga as instruções fornecidas na rotulagem do produto de limpeza e desinfecção ou como recomendado pelo seu oftalmologista.

Não aqueça a solução de desinfecção e as lentes.

Cuidado: As lentes que são quimicamente desinfetadas podem absorver ingredientes da solução desinfetante que podem ser irritantes para os olhos de alguns indivíduos. Nestes casos específicos, o oftalmologista pode orientar a realização de uma lavagem profunda em soro fisiológico estéril (ou outra solução recomendada) antes de colocar nos olhos, o que deve reduzir o potencial de irritação.

3. Se não estiver usando uma solução multipropósito, após a limpeza, enxágue as lentes, cuidadosamente, com a solução recomendada, para remover esta solução de limpeza, o muco, e os resíduos da superfície da lente.
4. Friccione e enxágue suas lentes de acordo com as recomendações na bula da solução multipropósito, para desinfetar adequadamente suas lentes.

AVISO:

- Friccione e enxágue suas lentes pela quantidade de tempo recomendada na bula para ajudar a prevenir infecções oculares graves.

Nunca use água, solução salina (soro fisiológico), ou gotas umidificantes para desinfetar as suas lentes. Essas soluções não irão desinfetar as suas lentes. Não utilizar o desinfetante recomendado pode levar a infecção grave, perda de visão ou cegueira.

5. Coloque as lentes no compartimento correto do estojo no caso de armazená-las.

6. No estojo, cubra as lentes com solução multipropósito nova e feche o estojo. Antes de inseri-las e usá-las novamente, enxágue com solução multipropósito nova ou siga as instruções da rotulagem da solução desinfetante.

Passo 2: Armazenamento

- Para armazenar suas lentes, primeiro desinfete-as, e, em seguida, deixe-as no estojo fechado até quando for usá-las novamente.

SEMPRE mantenha suas lentes completamente cobertas por uma solução multipropósito recomendada, no período em que elas não estiverem sendo usadas. Períodos prolongados de ressecamento das lentes tornarão mais difícil sua reumidificação. Se a lente ficar seca, descarte-a e substitua por uma nova lente.

- Se você não for usar suas lentes imediatamente após a desinfecção, você deve perguntar ao seu oftalmologista informações sobre o armazenamento de suas lentes.

- Quando o estojo não estiver sendo utilizado para armazenar as lentes de contato, esvazie-o e realize sua limpeza, friccionando-o com a solução de desinfecção/limpeza de lentes de contato ou solução multipropósito. Nunca use água para limpar o estojo. A limpeza deve ser seguida por enxágue com solução desinfetante apropriada para lentes de contato, ou solução multipropósito (nunca use água), e é recomendado secar o estojo de lentes com uma toalha de papel limpa. Nunca seque-o ao ar ou tampe o estojo das lentes sem antes utilizar quaisquer métodos adicionais de limpeza. Se a secagem for feita ao ar, certifique-se que nenhuma solução residual permanece no estojo.

- Substitua seu estojo de lentes de acordo com as instruções que lhe foram dadas pelo seu oftalmologista ou as instruções do rótulo de seu estojo de lentes.

- Estojos de lentes de contato podem ser uma fonte de crescimento bacteriano.

AVISO: Não armazenar suas lentes ou enxaguar seu estojo de lentes com água ou qualquer solução não-estéril. Utilize apenas solução desinfetante, ou solução multipropósito, para que

não haja contaminação de suas lentes ou seu estojo de lentes. O uso de solução não-estéril pode levar a infecção grave, perda de visão ou cegueira.

EMERGÊNCIAS

Se qualquer substância química (produtos domésticos, soluções de jardinagem, produtos químicos de laboratório, etc.) respingar sobre seus olhos: **LAVE OS OLHOS IMEDIATAMENTE COM ÁGUA CORRENTE E CONTATE RAPIDAMENTE SEU MÉDICO OFTALMOLOGISTA OU ENCAMINHE-SE A UM PRONTO-SOCORRO O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL.**

INSTRUÇÕES PARA O USUÁRIO COM PRESBIOPIA







Sobre correção da presbiopia e monovisão






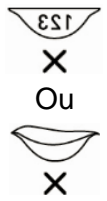
- A presbiopia é uma condição na qual as lentes naturais nos olhos perdem parte de sua elasticidade. Isso ocorre normalmente com a idade, pois as lentes perdem parte de sua capacidade de mudar o foco para diferentes distâncias (perda de visão para leitura).
- Lentes multifocais corrigem presbiopia ao oferecer correção para visão de longe (miopia ou hipermetropia) e visão de perto (presbiopia) na mesma lente.
- A monovisão é um método de correção para presbiopia, usando lentes de contato, no qual um olho é corrigido para visão de longe e o outro é corrigido para visão de perto.

A decisão de adaptação através do método de monovisão ou através de lentes multifocais deve ser feita pelo oftalmologista que o acompanha, conjuntamente com você, após cuidadosamente considerarem e discutirem sobre suas necessidades.

TABELA DE IDENTIFICAÇÃO DOS SÍMBOLOS

Os seguintes símbolos podem aparecer no rótulo ou na embalagem:

	Consulte as instruções de uso
	Fabricado por ou em
	Data da fabricação
	Use até a data (data de expiração)
	Código de lote
	A esterilização é realizada por vapor ou calor seco
DIA	Diâmetro
BC	Curva-base
D	Dioptria (potência da lente)
CYL	Cilindro
AXIS	Eixo

MAX ADD	Acréscimo para perto
LOW	Acréscimo “mínimo” para perto
MID	Acréscimo “médio” para perto
HIGH	Acréscimo “máximo” para perto
	Símbolo de certificação do sistema de qualidade
	Bloqueio UV
	Taxa paga para descarte de resíduos (requisito europeu)
	ALERTA: As leis federais dos Estados Unidos da América restringem a venda deste dispositivo apenas por profissionais da saúde ocular licenciados ou mediante prescrição deles.
	Orientação correta da lente
	Orientação incorreta da lente (Parte interna da lente para fora)

IMPORTANTE: Se você tiver dificuldades em usar suas lentes ou se não compreender as instruções fornecidas, NÃO ESPERE até a próxima consulta. ENTRE EM CONTATO COM SEU OFTALMOLOGISTA IMEDIATAMENTE E/OU COM A JOHNSON & JOHNSON VISION CARE.

© Johnson & Johnson do Brasil Indústria e Comércio de Produtos para Saúde Ltda. 2016.

Central de Relacionamento com o Consumidor 0800-762-5424
www.acuvue.com.br

0058-PIG-01